

## Kjære foreldre

Vær ikke redd for å ta kontakt med skolehelsetjenesten

Elever kan når som helst ta kontakt med helsesøster på skolen. I tillegg til ordinær undervisning og faste helseundersøkelser blir elevene innkalt til helsesøster og fysioterapeut etter behov.



## Skolehelsetjenesten Halmstad skole 1-7

Helsesøster: Monica Noreng  
er tilstede:  
Mandag kl: 09.30-13.30  
og tirsdag kl 09.00-14.00

Vår nettside er: [www.rygge.kommune.no](http://www.rygge.kommune.no)  
Helsesøster kan også kontaktes på helsestasjonen  
Tlf: 69232380

Skolehelsetjenesten  
Halmstad skole  
1-7



*God helse er å  
ha overskudd til  
hverdagens  
utfordringer !*

*Mandag 9.30-13.30 og  
Tirsdag 9.00-14.00*

**Telefon: 69708620/23 eller  
69232380**

## Hva og hvem skolehelsetjenesten er til for.



Fysisk aktivitet gir glade barn.

### Skolehelsetjenestens mål;

er å hjelpe det enkelte barn i skolen til å opprettholde best mulig fysisk og psykisk helse, slik at det kan få best mulig utbytte av un-

dervisningen og samværet med andre.

**Tar du kontakt med skolehelsetjenesten** vil du møte helsesøster som er tilstede på faste dager i uken.

Skolehelsetjenesten er bemannet med: **Helsesøster** som er sykepleier med et års videreutdanning i helsefremmende og forebyggende arbeid.

**Fysioterapeut** med et års videreutdanning i barnefysioterapi

### Våre faglige samarbeidspartnere er:

Skolens personell

Pedagogisk psykologisk tjeneste

Spesialisthelsetjeneste

Fysioterapeut for barn og unge

Familieterapeuter

Barnevern

Sosialtjenesten

Psykiatritjenesten

Barne og ungdomspsykiatrisk poliklinikk

**Våre viktigste samarbeidspartnere er likevel dere foreldre/foresatte.**



### Hva jobber vi med i skolehelsetjenesten?

Skolehelsetjenesten er en fortsettelse av helsestasjonsarbeidet for sped- og småbarn. Tilbud om førskoleundersøkelse gis til alle 5 åringer og gjøres på helsestasjonen.

Helsesøster følger opp barn med spesielle behov på alle klassetrinn. Alle foreldre kan ta kontakt med helsesøster på skolen når det gjelder utfordringer som har med elevers helse og trivsel å gjøre.

**Skolehelsetjenesten** har 1 trinn: Samtale i små grupper

2 trinn: DTP - poliovaksine

3 trinn: Vekt, høyde og undervisning / samtale

5 trinn: Pubertetsundervisning jenter

6 trinn: Pubertetsundervisning gutter og jenter

7 trinn: Høyde, vekt og samtale i grupper. MMR vaksine

### Skolehelse-tjenesten

Helsesøster: Monica Noreng  
er tilstede:  
Mandag kl: 09.30-13.30  
og tirsdag kl 09.00-14.00

Telefon: 69708620/23

E-post: eli.bjerke@rygge.kommune.no